

HIRDETÉSFELVÉTEL
Balassagyarmaton, Rákóczi út 28.
SUBA FOTO Tel.: 35/311-157
Szécsényben, a Rákóczi út 92-ben (piros ház)
 Péntek: 9-12-ig. Tel.: 06-20/397-0662
Pásztón, a Fő út 33. alatti VIP Ajándékboltban
 Tel.: 06-32/463-948
SALGÓTARJÁN, MÁRCIUS 15. ÚT 12.
 Tel.: 32/310-030. (A Salgó Utazás Irodában.)

TOYOTA **KAKUK AUTÓHÁZ**
 Salgótarján, (32) 520-640
Műszaki vizsga minden típusra
(3 és fél tonnáig)!
Szervizakció!
 Téli gumiabroncsok a legjobb áron, szereléssel, centrírozással!
 (Részletek a márkakereskedésben.)

Csatlakozz TE is!
www.facebook.com/nport.hu

PÉNZVILÁG

2011/2/17., 17 órai állapot

Devizapiac

CHF/HUF: 208,41 ↓

EUR/HUF: 270,07 ↓

USD/HUF: 198,11 ↓

BÉT-árúszekció

Takarmánybúza
2011. március 67 700 Ft/t

Takarmánykukorica
2011. március 58 500 Ft/t

Olajnapraforgó
2011. március 134 000 Ft/t

Repce
2011. március 133 000 Ft/t

IDŐJÁRÁS

Borult, csapadégmentes idő várható.

ÜGYLETEK

ÜGYELETES ÚJSÁGÍRÓ

SZABÓ ANDREA

(20) 665-29-11

TERJESZTÉSI ÉS HIRDETÉSI ÜGYELET:
(32) 416-455

Kiváló szakembereket díjaztak



Tizenötödik alkalommal adták át a kítüntető címeket

FOTÓ: RIGÓ

Sz. A.

Balassagyarmat. A Cserhátvidéki Körzeti Takarékszövetkezet által alapított „Cserhát-Takarék a Szakemberekért és a Kulturális Örökség Védelméért” Alapítvány idén tizenötödik alkalommal adott át kítüntető címeket a működési területükön kiváló eredményt elért szakembereknek a volt vármegyeháza dísztermében.

A díjakat nagyszámú nézőközönség előtt, ünnepi műsor ke-

retében vehették át a kítüntetettek. Holes Imre, a szövetkezet ügyvezető elnöke, mint kuratóriumi elnök is köszöntötte az egybegyűlteket, s hangsúlyozta: a díjakat melyekre a jelölést a lakosságtól, önkormányzatoktól, intézményektől kapták mindenféle ideológiától, pártpolitikától mentesen adják, csakis a kiváló teljesítményt szem előtt tartva. Az ügyvezető elnök azt is hozzátette: 42 éve működő bankjuk, mely tizennégy fiókkal rendelkezik, mindig elkötelezett volt a falusi rendezvé-

nyek, a sport, a kultúra támogatásában.

Idén „Az év csapata” címet a romhányi sportegyesület művészeti teremkézpár szakosztálya nyerte el. Az 1997-ben meghonosított szemet gyönyörködtető sportágot eddig több mint száz tanuló próbálta ki, akik mintegy százötven nemzetközi versenyen mérették meg magukat, s 142 országos aranyérmert tudhatnak magukénak. „Az év pedagógusa” díjat a romhányi Kovács Balázs, a művészeti teremkézpár meghonosítója, a II. Rá-

kóczi Ferenc Általános Iskola földrajz-testnevelés szakos tanára nyerte el. A tanár urat magas színvonalú szakmai tevékenység, gyermekközpontúság, elkötelezettség jellemzi. „Az év egyházi tisztségviselői” Molnár Zsigmond és Molnárné Tóth Erzsébet balassagyarmati református lelkesházaspár lettek, akik tíz éve végzik kiemelkedő munkájukat a gyülekezeti hitéletben, a karitatív szolgálatokban és a műemlék-felújításban. „Az év közéleti embere” címet az ilinyi (Folytatás a 2. oldalon.)

HITELEK!

CREDITHILL

TÖBB MINT 14 BANK LEGJOBB HITELEI TELJESKÖRŰ ÜGYINTÉZÉS!

Salgótarján, Rákóczi út 13.
Telefon: 32/513-645, 513-650

Bemutató óra szülőknek

Nógrádmegyer. Mint arról már korábban is beszámoltunk, digitális táblák és számítógépek beszerzésére nyert pályázatot a Mikszáth Kálmán Általános Iskola és Óvoda. Mint azt *Sirkó Eszter* igazgató-helyettesítől megtudtuk: a négy darab digitális táblát február 22-től 24-ig bemutató órákon a szülők is megismerhetik. Felső tagozaton matematika, történelem, magyar és természetismeret órákon, alsó tagozaton pedig angol és környezetismeret órákon dolgoznak majd az új eszközökkel a diákok, szülei jelenlétében.

Fogad a jegyző

Bátonyterenye. *Dr. Lengyelné Imreh Erika*, a város jegyzője február 23-án, szerdán 8 és déli 12 óra között tart fogadóórát a városházán.

Tárlat

Salgótarján. A József Attila Művelődési és Konferencia-központ üvegcsarnokában február 21-én 17 órakor Szenográdiné Végh Erzsébet festményeiből nyílik tárlat. A kiállítást dr. Csongrády Béla közíró nyitja meg.

Orvoskonferencia egy úttörő módszer jegyében

Nógrádgárdony. Az elmúlt napokban rendezték meg a I. Nógrádgárdonyi Ergospirometriás Napokat. A rendezvény helyszínét adó, Magyarországon egyedi és különleges medical wellness szolgáltatásokat nyújtó Nógrádgárdonyi Kastélyszanatórium és Egészségshotel 2009-ben nyitotta meg ka-

puit a szív-érrendszeri rehabilitációra váró betegek, illetve a kardiovaszkuláris kockázatukra kíváncsi, életmód-változtatásra kész, egészség tudatos vendégek számára.

Az ergospirometria még kevésbé ismert és elterjedt, igen összetett vizsgálat, mely egyidejűleg méri fel a szív-érrendszer és a tüdő állapotát-terhelését. A terheléses EKG összekapcsolódik egy, a vizsgálatban közben végzett komplex légzésfunkciós vizsgálattal: méri a belélegzett levegőből az oxigénfogyasztást és a kilélegzett levegő széndioxidtartamát. Ezekkel meghatározható az ún. anaerob küszöb, ami az egészségeseknél illetve sportolóknál is igen fontos, mert a valódi fizikai teljesítőképességet pontosabban határozza meg az „egyszerű” terheléses EKG-nál, az oxigén alapú maximális anyagcsere meghatározásával.

(Folytatás a 2. oldalon.)



LÓTTÓSZÁMOK

ÖTÖSLÓTTÓ

15 38

66 70 76

JOKER: 1 0 8 3 8 4

HATOSLÓTTÓ

5 8 10

30 32 34

NPORT.hu
NÓGRÁD MEGYEI INFOPORTÁL

A TALAJVIZEK VÉDELMEÉRT, KÖRNYEZETÜNKÉRT

A nyolcvanas évek elején Európa-szerte nagy hangsúlyt kapott a talajvizek védelme, s ezzel összefüggésben a szennyvíztisztítás. Bizonyos lobbiercékek a csatornahálózat kiépítését, élőflórás tisztítóművek megvalósítását szorgalmazták, s eközben hazánkban elszikkadtak a családi házas települések, vagy településrészek esetén legtöbbször lényegesen kisebb költséggel telepíthető és üzemeltethető egyedi szennyvíztisztító technológiák. Ezekről rendezett konferenciát múlt pénteken Hollókőn a Korszerű Egyedi Szennyvíztisztító Kislétesítmények Szakmai Környezetvédelmi Egyesülete, a KESZKKE. (Cikkünk a 3. oldalon olvasható) FOTÓ: GYURIÁN TIBOR

Mellőzött egyedi szennyvíztisztítók, kislétesítmények

TNL

Hollókó. Szabó Csaba országgyűlési képviselő, a település polgármestere köszöntőjében utalt rá, hogy a rendkívül magas magyarországi közműdíjak ráirányították a figyelmet a korszerű és olcsó megoldásokra. Ha annak idején, amikor a várhoz kiveztették a szennyvíz csatornát, ismert lett volna hazánkban egy alternatív módszer, bizonyára azt választották volna, hiszen a csatorna kiépítés tetemes költséggel járt. Ezért is üdvözölte, hogy Hollókó adhatott otthont ennek a rendhagyó konferenciának.

A megjelenteket *Forstner Antal*, a KESZKKE elnök-helyettese köszöntötte. Bevezetőjében felhívta a résztvevők figyelmét többek kö-

zött a 91/271/EGK irányelv fontosságára, amely irányelv szerint

szabad mindenütt csatornázni, továbbá az 1995. évi LIII törvényre, amely előírja a Települési Szennyvízkezelési Program elkészítését a települések részére, s ezek alapján meg tudható, hogy melyik a legolcsóbb megoldás. Majd az egyesület elnöke, *Kovácsné László* vázolta, miként került ilyen méltatlan helyzetbe az egyedi megoldások, technológiák köre. Mint mondta, létezik egy uniós irányelv, amelyet még az Európai Gazdasági Közösségben 1991-ben fogadtak el, s arról szól, hogy nincs értelme mindenhol csatornahálózatot kiépíteni, csak ott, ahol ez a legcélszerűbb megoldás. Ahol viszont az egyedi a jobb, ott azt érdemes megvalósítani. E technológiai körbe tartoznak a külső energia-bevitelt nem

energia-bevitellel üzemelő kisberendezések és a hazai klimatikus viszonyok mellett nem igazán alkalmas természet közeli, nádas, nyárfás rendszerek, a 2 ezer fős lélekszám alatti falvaknak nyújtva így olcsó alternatívát.

Az egyedi tisztítóművek legnagyobb alkalmazója Franciaország. Amíg az uniós területen ma összesen kb. 10 millió egyedi rendszer üzemel, addig ebből csak a gallok-nál több, mint 5 millió! A KESZKKE-nek is köszönhetően hazánkban már közel 1500 rendszer működik egy adott francia gravitációs típusból, amely további helyeken is jóval olcsóbb megoldást kínál, mint a hagyományos rendszer kiépítése – hangoztatta.

Az egyedi szennyvíz-elhelyezési kislétesítmény mellőzi a kemi-

gezteti el a munkát. Kapacitása elérheti akár a szennyvíz ánganként napi 20 m³-t is. Nagy előnye,

tanyán, nincs az egyedi rendszer-nél olcsóbb és környezetbarátabb megoldás. A hiedelmekkel ellen-

mokszűrős kislétesítménynél 0 kWh/m³! Mindez forintba konvertálva: 55, 35, illetve nulla fo-



Gyakorlati megoldásokról, üzemeltetési költségekről is szó esett

gyorlati megoldásokról, üzemeltetési költségekről is szó esett

gyorlati megoldásokról, üzemeltetési költségekről is szó esett

gyorlati megoldásokról, üzemeltetési költségekről is szó esett

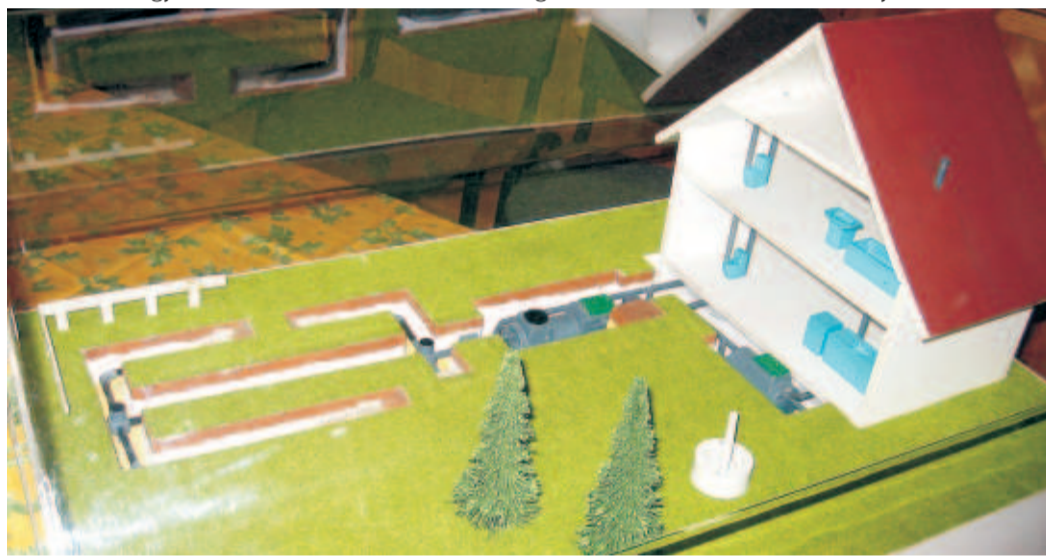
gyorlati megoldásokról, üzemeltetési költségekről is szó esett

gyorlati megoldásokról, üzemeltetési költségekről is szó esett

gyorlati megoldásokról, üzemeltetési költségekről is szó esett

gyorlati megoldásokról, üzemeltetési költségekről is szó esett

gyorlati megoldásokról, üzemeltetési költségekről is szó esett



A keletkező iszapot három, öt évente elegendő elszállítani

gyorlati megoldásokról, üzemeltetési költségekről is szó esett

gyorlati megoldásokról, üzemeltetési költségekről is szó esett

gyorlati megoldásokról, üzemeltetési költségekről is szó esett

Az idősekről és az idősbarátság önkormányzatokról

Szakmai konferencia Salgótarjánban

-vg-

A Nyugdíjasok Nógrád Megyei Képviselőtestületének – a Nyugdíjasok Országos Képviselőtestületével együttműködve – szakmai konferenciát szervezett Salgótarjánban az elmúlt héten az Idősügyi, valamint az Idősbarát Önkormányzati Mozgalom kérdéseiről. *Fekete Lászlóné*, a megyei képviselő elnöke a jelenlévők között köszöntötte a debreceni, a miskolci és a tatabányai Idősügyi szervezetek képviselőit is.



Figyelő tekintetek: a konferencia hallgatóság

Az idősekről és az idősbarátság önkormányzatokról

Az idősekről és az idősbarátság önkormányzatokról

Az idősekről és az idősbarátság önkormányzatokról

Az idősekről és az idősbarátság önkormányzatokról

Az idősekről és az idősbarátság önkormányzatokról

Az idősekről és az idősbarátság önkormányzatokról



Dr. Imre Sándor: Legyünk példák a gyerekek számára

Az idősekről és az idősbarátság önkormányzatokról

Az idősekről és az idősbarátság önkormányzatokról

Az idősekről és az idősbarátság önkormányzatokról



Az idősekről és az idősbarátság önkormányzatokról

Az idősekről és az idősbarátság önkormányzatokról

Az idősekről és az idősbarátság önkormányzatokról

Az idősekről és az idősbarátság önkormányzatokról